

LIGUE DU GRAND EST  
DE FOOTBALL

Au service du football

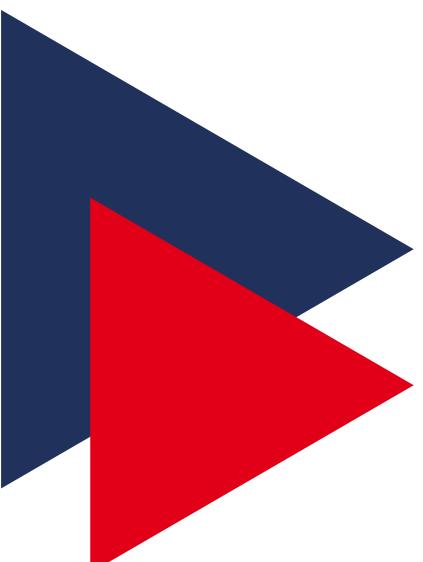


SERVICE  
CIVIQUE  
Une mission pour chacun  
au service de tous

# Guide des formations civiques et citoyennes

AGRÉÉES PAR LA DÉLÉGATION RÉGIONALE ACADEMIQUE À LA JEUNESSE, À  
L'ENGAGEMENT ET AUX SPORTS (DRAJES)

*Saison 2023-2024*



# Catalogue de formations

## Saison 2023/2024

*Informations et inscriptions en cliquant sur la formation*

- 1 Formations sur l'établissement de la LGEF à Strasbourg
- 2 Formations sur l'établissement de la LGEF à Reims
- 3 Formations sur l'établissement de la LGEF à Champigneulles
- 4 Formations sur l'établissement du District des Vosges à Epinal
- 5 Formations sur l'établissement du District Haute Marne à Chaumont
- 6 Formations sur le territoire du District Meuse
- 7 Informations sur les contenus de formation

# 1. Formations sur l'établissement de la LGEF à Strasbourg



## Calendrier des formations :

- « Enfants et Ados, comment interagir avec eux? » le 03/10/2023 : [Inscription](#)
- « Sport et santé: quand addictions et déséquilibres s'en mêlent » le 30/11/2023 : [Inscription](#)
- « Gestion des conflits: se connaître et savoir (ré)agir en situation de conflit » le 17/11/2023 : [Inscription](#)
- « Lutte contre la violence: une grande cause nationale, la vigilance au quotidien » le 12/12/2023 : [Inscription](#)
- « Gestion des conflits: se connaître et savoir (ré)agir en situation de conflit » le 05/03/2024 : [Inscription](#)
- « Enfants et Ados, comment interagir avec eux? » le 19/03/2024 : [Inscription](#)
- « Lutte contre la violence: une grande cause nationale, la vigilance au quotidien » le 16/05/2024 : [Inscription](#)

Inscription aux formations en cliquant ici sur le lien "Inscription" de chaque session souhaitée :



Retour au catalogue de formation en cliquant ici :



## Informations pratiques

Durée de la session : 8h

Prérequis : être volontaire en service civique

Coût : 40€

Repas : non pris en charge

Adresse du lieu de formation :  
Rue Baden Powell,  
67000 Strasbourg

## 2. Formations sur l'établissement de la LGEF à Reims



### Calendrier des formations :

- « Enfants et Ados, comment interagir avec eux? » le 08/02/2024 : [Inscription](#)
- « Lutte contre la violence: une grande cause nationale, la vigilance au quotidien » le 28/02/2024 : [Inscription](#)

*Inscription aux formations en cliquant ici sur le lien "Inscription" de chaque session souhaitée :*



### Informations pratiques

**Durée de la session :** 8h

**Prérequis :** être volontaire en service civique

**Coût :** 40€

**Repas :** non pris en charge

**Adresse du lieu de formation :**  
9 bis rue des bons malades,  
51100 Reims

*Retour au catalogue de formation en cliquant ici :*



### 3. Formations sur l'établissement de la LGEF à Champigneulles

#### Calendrier des formations :



- « Sport et santé: quand addictions et déséquilibres s'en mêlent » le 02/11/2023 : [Inscription](#)
- « Enfants et Ados, comment interagir avec eux? » le 29/02/2024 : [Inscription](#)
- « Gestion des conflits: se connaître et savoir (ré)agir en situation de conflit » le 29/03/2024 : [Inscription](#)
- « Lutte contre la violence: une grande cause nationale, la vigilance au quotidien » le 06/06/2024 : [Inscription](#)
- « Gestion des conflits: se connaître et savoir (ré)agir en situation de conflit » le 07/06/2024 : [Inscription](#)

Inscription aux formations en cliquant ici sur le lien "Inscription" de chaque session souhaitée :



Retour au catalogue de formation en cliquant ici :



#### Informations pratiques

Durée de la session : 8h

Prérequis : être volontaire en service civique

Coût : 40€

Repas : non pris en charge

Adresse du lieu de formation :  
1 rue de la grande douve,  
54250 Champigneulles

# 4. Formations sur l'établissement du District des Vosges à Epinal



## Calendrier des formations :

- « Enfants et Ados, comment interagir avec eux? » le 05/12/2023 : [Inscription](#)
- « Gestion des conflits: se connaître et savoir (ré)agir en situation de conflit » le 06/12/2023 : [Inscription](#)
- « Sport et santé: quand addictions et déséquilibres s'en mêlent » le 01/02/2024 : [Inscription](#)
- « Lutte contre la violence: une grande cause nationale, la vigilance au quotidien » le 02/02/2024 : [Inscription](#)

Inscription aux formations en cliquant ici sur le lien "Inscription" de chaque session souhaitée :



Retour au catalogue de formation en cliquant ici :



## Informations pratiques

**Durée de la session :** 8h

**Prérequis :** être volontaire en service civique

**Coût :** 40€

**Repas :** non pris en charge

**Adresse du lieu de formation :**  
31 Ter Avenue des Templiers,  
88000 Épinal

# 5. Formations sur l'établissement du District Haute Marne à Chaumont



## Calendrier des formations :

- « Enfants et Ados, comment interagir avec eux? » le 26/10/2023 : [Inscription](#)
- « Lutte contre la violence: une grande cause nationale, la vigilance au quotidien » le 27/10/2023 : [Inscription](#)
- « Gestion des conflits: se connaître et savoir (ré)agir en situation de conflit » le 04/01/2024 : [Inscription](#)
- « Sport et santé: quand addictions et déséquilibres s'en mêlent » le 05/01/2024 : [Inscription](#)

*Inscription aux formations en cliquant ici sur le lien "Inscription" de chaque session souhaitée :*



*Retour au catalogue de formation en cliquant ici :*



## Informations pratiques

**Durée de la session :** 8h

**Prérequis :** être volontaire en service civique

**Coût :** 40€

**Repas :** non pris en charge

**Adresse du lieu de formation :**  
46 Rue de la Chavoie,  
52000 Chaumont

# 6. Formations sur le territoire du District Meuse



## Calendrier des formations :

- « Gestion des conflits: se connaître et savoir (ré)agir en situation de conflit » le 27/02/2024 : [Inscription](#)

*Inscription aux formations en cliquant ici sur le lien "Inscription" de chaque session souhaitée :*



### Informations pratiques

**Durée de la session :** 8h

**Prérequis :** être volontaire en service civique

**Coût :** 40€

**Repas :** non pris en charge

**Adresse du lieu de formation :**  
à définir

*Retour au catalogue de formation en cliquant ici :*



## 7. Informations sur les contenus de formation (1)

### « Enfants et Ados, comment interagir avec eux ? »

Souvent il est complexe de communiquer avec des générations qui n'ont pas forcément les mêmes codes de langage ou de comportement que nous. Pour favoriser le bien vivre ensemble, il est nécessaire de comprendre comment fonctionnent les différentes générations : X, Y, Z...

#### Les objectifs de cette formation :

- Connaître le développement psycho affectif de l'enfant de 6 à 18 ans
- Communiquer avec souplesse pour faire passer ses messages
- Pratiquer l'écoute active de ses interlocuteurs
- Comprendre ses interactions avec les autres.

*Suite des contenus de formation en cliquant ici :*



## 7. Informations sur les contenus de formation (2)

### « Gestion des conflits: se connaître et savoir (ré)agir en situation de conflit »

La gestion des conflits est devenue un atout indispensable de communication pour le bien vivre ensemble. Ce thème participe à la Fraternité au sein des Valeurs de la République.

#### Les objectifs de la formation :

- Comprendre ses interactions avec les autres
- Savoir détecter les indices annonceurs de conflits
- Accueillir les revendications et les désamorcer
- Savoir communiquer avec souplesse pour faire passer ses messages (utiliser les clés de la communication bienveillante)
- Savoir pratiquer l'écoute active de ses interlocuteurs
- Sortir du conflit par la médiation
- Savoir mettre en place une sortie du conflit "honorables" pour toutes les parties

Suite des contenus de formation en cliquant ici :



## 7. Informations sur les contenus de formation (3)

### « Sport et santé: quand addictions et déséquilibres s'en mêlent »

La santé est au cœur des débats actuels : soucis actuels : soucis d'alimentation face à l'obésité, hygiène de vie et pratique sportive, sport sur ordonnance,... Comment et sur quoi s'interroger pour prendre en compte sa santé dans une vision globale de vie ?

#### Les objectifs de la formation :

- Connaitre ses besoins, apprendre à écouter son corps
- Adopter des pratiques saines et équilibrées, être conscient des risques
- Découvrir les pratiques sportives associées à une conduite respectueuse
- de son corps et de ses besoins
- Découvrir des pratiques de santé diversifiées et intégrées

Suite des contenus de formation en cliquant ici : 

## 7. Informations sur les contenus de formation (4)

### « Lutte contre la violence: une grande cause nationale, la vigilance au quotidien »

Dans notre société, il est primordial de prendre conscience des différentes formes de violence qui peuvent affecter les individus. Pour cela, il est essentiel de se familiariser avec les différents types de violence et d'en comprendre les implications.

#### Les objectifs de la formation :

- Connaître les différentes formes de violence
- Déetecter les indices annonceurs de violences (subies et/ou administrées)
- Savoir quels moyens utiliser, comment alerter lorsqu'on est face à une victime ou un auteur de violence(s)
- Savoir quels sont les moyens à portée pour sensibiliser, prévenir les violences
- Savoir comment, à mon niveau, je peux lutter au quotidien contre les différentes formes de violence

*Retour au catalogue de formation en cliquant ici :*

